

怎样写读书笔记

佟维义

选自《中学语文自学之友》（中国青年出版社 1982年出版）有改动

学习重点：

- 一、说明为主，结合议论的写法；
- 二、举例的说明方法；
- 三、怎样写读书笔记。

自读提示：

本文以平实语言清晰地介绍了写读书笔记的方法。文章开头先提出读书要养成写笔记的习惯，然后以充足有力的事例，言简意明地阐明了写读书笔记对于巩固记忆、积累知识、提高分析能力，以及在学业上获得成就方面所起的作用。说明写读书笔记的重要性之后，文章以主要篇幅由简到繁地分类介绍了读书笔记的内容和写法。

文章在介绍如何做摘录、写心得、编目录时，不仅举例说明，使读者有例可循，准确地把握要领，而且在说明问题时井然有序。做摘录，比较简单；写心得，就进一步提高了要求；编目录，则是学会编辑整理的工作，即把词语、警句等的摘抄及评点分析归类做出记录。这是对前两步工作的综合分析，整理加工的总结性工作。全文由浅入深，由部分到整体进行说明，脉络清楚，一目了然。

正 文

读书要写笔记。写读书笔记有助于巩固记忆、积累知识、提高分析能力，也是一种练笔的有效方式。许多在学业上获得成就的人都曾在这方面付出艰辛的劳动。革命前辈徐特立同志，少年时期只上过六年私塾，后在长沙仅仅读了四个月的师范学校，他的渊博知识完全是靠刻苦自觉得来的。他从十九岁到四十三岁的漫长岁月中，每天晚上必定要读三个小时的书，后来成了博学的教育家。徐老有一条重要学习经验：不动笔墨不读书。他告诫学生：读书还要贪图快，要仔细研读。还说：买书不如借书，借书不如抄书，全抄不如摘抄。可见他是非常重视写读书笔记的。马克思为写《资本论》，曾认真钻研过一千五百多种书，而且都写了摘要。前人的经验告诉我们：人的知识经过整理消化，能有条不紊地储蓄起来，日积月累，头脑里就有了随时可以支取的知识财富。而且随着知识的增长，智力也在发展，于是写文章，分析事理的能力也就无形中增强了。

怎样写读书笔记呢？举几个例子。

一、摘 录

1、摘抄词语：读书要仔细，碰上不懂的词语就抄下来，切不可囫囵吞枣，一瞥而过。最好是全句抄下来，生疏的词语要注明读音和词义。比如：

贺龙元帅一生戎马倥偬。 [注] 形容军务匆忙紧张。戎马：军事。倥偬 (k ōng z ōng)：匆忙紧张。

肇庆的风光更加旖旎。 [注] 肇 (zhào) 庆：广东省一个市。旖旎 (y ĩ n)：柔美的样子。

滥发奖金是一种饮鸩止渴的下策。 [注] 饮鸩 (zhèn) 止渴：喝毒酒止渴。鸩：传说中的一种有毒的鸟，用它的羽毛划过的酒，喝了就会毒死。

1981年是鸡年，让我们也来个“闻鸡起舞”，很好地振奋一下精神。 [注] 闻鸡起舞：晋朝人祖逖（tì）立志为国家效力，夜里听见鸡叫就起床舞剑练武。

2、摘抄谚语和警句：谚语和警句是人民智慧的结晶或名人的思想的火花，语言凝练，含义深刻。经常摘抄谚语、警句，可以丰富我们思想和语言词汇。摘抄要注明出处，同时要用一两句话概括它的内容，以备查阅。比如：

科学不是可以不劳而获的——诚然，在科学上除了汗水满面，是没有其它获致的方法的；热情也罢，幻想也罢，以整个身心去渴望也罢，都不能代替劳动。（俄国，赫尔岑：《科学中华而不实的作风》。转引自 1981年 2月 8日《中国青年报》） [注] 岑（cén）。

——对待学习的态度

我从来不把安逸和享乐看作是生活目的本身——这种论理基础，我叫它猪栏的思想。……人们所努力追求的庸俗的目标——财产、虚荣、奢侈的生活——我总觉得都是可鄙的。（美国爱因斯坦：《我的世界观》。转引自 1981年 2月 8日《中国青年报》）

——人为什么活着

3、摘抄激人上进的事例：我们作人要有理想，学习要有榜样。此外，作文也要有令人信服的根据。平时阅读书报应注意把这类事例摘抄下来以自勉。一位同学为了激发自己克服困难的精神，做了如下摘抄：

上海某女青年患贫血、肾炎，没念完中学就病休了，一家三口仅靠母亲三十多元钱工资维持生活。然而十多年来，她自学了高中和理科大学五年课程，钻研了基本粒子问题，后来考取中国科学院高能物理研究所的研究生。（摘自 1980年 6月 5日《中国青年报》《首先要做“马”》）

——人要有自强不息的精神

音乐大师贝多芬三十二岁时突然耳聋了，当时他心情痛苦，绝望已极，甚至一度闪过自杀的念头，还写过遗书。但他并没有自杀，

反而以更大的勇气和毅力克服了困难，完成了《英雄交响曲》、《田园交响曲》等伟大创作。他的最后一部杰作《第九交响曲》是在他的听觉完全丧失以后完成的。（摘自 1980年 12月 15日《人民日报》《访音乐大师的故居》）

——人要经得住困难的考验

4、摘抄优美的写景状物的句子：我们有时面对优美如画的景物感慨一番，都写不出。这就要仔细琢磨别人是怎样写景状物的，如《荷叶咏》的开头，写出了夏日荷塘的景色。

5、摘抄表达细腻感情的句子：有的同学能写通顺的记叙文，却不善于表达细腻感情。这就要在这方面下功夫，看看别人是怎样表情达意的。有一位同学摘抄了一段表达思念家乡、怀念母亲的文字：

“两年来，故乡那绿油油的山，那清粼粼的河，那片哺育过我的热土，那些朴实的乡亲们，无时无刻不引起我深切的怀念。特别是我那双目失明的老母亲，没有一天不牵惹我的思绪，没有一夜不走进我怀乡的梦中。”

这段文字把怀乡的感情寄托在“绿山”、“清河”、“热土”、“乡亲”上，又用日思夜梦来表达思念母亲的深情。

二、写心得

写读书笔记要逐渐评注所摘抄的内容，写出心得。其中比较容易做到的是分析读过的诗文，发一点评论。

1、分析摘抄的内容：

人的本质在于创造，而创造要有基础，要有深厚的根底。“九层之台，起于垒土。”在体育运动中，成套技术动作，由单个的基本技术动作组成。高难动作，往往是基本技术动作的综合和提高。战术，也是在基本技术的基础上形成的。如果体力不够，则什么技术也发挥不了。因此，运动员要攀高峰，凌绝顶，破前人记录，夺世界冠军，必须首先掌握牢固、扎实的基本功。优秀的售货员要熟悉商品知识，懂得顾客心理，学会营业礼貌。文学家要深入社会生活，锤炼文字技巧。表

演艺术家要天天吊嗓子，练身段。从基本功起步，在苦练基本功中成长，也就是在科学的基础上循序渐进，这是培养造就各类人才的共同规律。（摘自 1980 年 12 月 19 日《北京日报》社论）

[分析] 这段文字从体育动作和战术说起，说到售货员、文学家、表演艺术家，由这些个别的特殊的事例推出一个共同结论：在苦练基本功中提高，在科学的基础上循序渐进。这就是培养造就各类人才的共同规律。这段文字主要使用了归纳推理的方法，可以作为写议论文的借鉴。

2 从摘抄的诗文引起联想：

幽兰在山谷，本自无人识。

只为馨香重，求者遍山隅。

（摘自《陈毅诗词选集》）

[联想] 在街上遇到卖兰花的人，握一束花叫卖，夸说是真正的福建兰花。人们纷纷围过来，我也好奇地挤进人圈。原来久负盛名的兰花生着浓绿细长的叶子，并没有艳丽的外表，看起来平淡无奇。人们为什么这样喜欢它呢？“ 只为馨香重，求者遍山隅。” 这首诗里蕴含着做人的哲理：华美的衣着，漂亮的言词都是次要的，最重要的是要有真才实学，能为人民放出馨香。

3 写出文章的结构提纲：每看一篇文章都要认真分析它的思路，弄清各段的意思和相互的联系，文章的主干是什么，全文怎样表现中心思想。日积月累，我们头脑中就会储存几十篇以至几百篇文章的结构。这样，自己作业就有所借鉴了。古人说：读书破万卷，下笔如有神。鲁迅说：“ 文章应该怎样做，我说不出来，因为自己的作文，是由于多看和练习，此外并无心得或方法的。” 作文本无定法，我们只有分析比较各类文章的构思，才能逐渐达到“ 下笔如有神 ” 的境界。下面是《事事关心》的结构提纲：

第一部分（第一、二段），引出对联，介绍出处，点明题义。

第二部分（第三——六段），交代引用这副对联的动机，解释上下联的含义，从而提出本文的中心论点。

第三部分(第七、八段),评述东林党人读书和讲学的观点以便正确认识古人,理解对联的含义。

第四部分(第九、十段),集中论述努力读书和关心政治应当紧密结合这一中心论点,点明“事事关心”深意。

第五部分(第十一段),重申中心论点,劝勉人们既要努力读书,又要关心政治。

三、 编 目 录

写读书笔记,天长日久积累多了,就要学会编辑整理。其中编写目录是最基本的。目录可以这样编写:

《读书笔记》(一)

(1981.01 1981.12)

1、词语摘抄	1 - 8页
2、谚语警句摘抄:	
人生	9 - 12页
求学	15 - 20页
交友	20 - 25页
3、古今人物刻苦学习的事例:	
贝多芬、舒曼	26 - 29页
爱因斯坦、居里夫人	30 - 36页
4、写景状物:	
荷塘月色	37页
红叶、兰花	38 - 39页
5、几篇文章的结构提纲:	
《事事关心》	40 - 41页
《后生可畏》	42页
6、一点心得:	
从陈毅咏兰诗想起的	43页
赞雷锋	44页